

# SMOKING ROLLIES

**SOME PEOPLE THINK ROLLIES ARE HEALTHIER. UMM SOZ BUT NO. THEY CONTAIN EXACTLY THE SAME CHEMICALS AS READY-ROLLED CIGARETTES.**



- Rollies have the same additives as ready-rolled cigarettes. *They're made in the same factories with the same chemicals.*
- Rollies contain higher levels of nicotine (the addictive stuff) than ready-rolled cigarettes.
- Rollies are usually slimmer than ready-rolled cigarettes. *Meaning the smoker takes deeper drags to get a bigger hit.*

## BTW



**THE TOBACCO IN ROLLIES IS JUST AS UNHEALTHY AND ADDICTIVE AS ANY CIGARETTE**

**NASTY**

## THE TRUTH IS

Smoking rollies may seem like a better option but don't be fooled. There's no safe way to smoke. Rollies are about half the price of ready-rolled cigarettes but if you smoke 20 a day for a year that's over £1,200... that's an all-inclusive trip to Mexico! Arriba!

*filter*

WANT HELP TO QUIT SMOKING? GIVE US A SHOUT ON:



@THEFILTERWALES



/THEFILTERWALES

OR VISIT: [THEFILTERWALES.ORG](http://THEFILTERWALES.ORG)

# SMYGU RÔLIS

MAE RHAI POBL YN MEDDWL BOD  
SMYGU RÔLIS YN IACHACH. SORI  
OND NA. MAEN NHW'N CYNNWYS  
YN UNION YR UN CEMEGION Â  
SIGARÉTS WEDI'U RHOLIO'N BAROD.



- Mae gan rôlis yr un ychwanegion â sigarêts sydd wedi'u rholio'n barod. Maen nhw'n cael eu gwneud yn yr un ffatrioedd gyda'r un cemegion.
- Mae gan rôlis fwy o nicotin (y stwff caethiwus) na sigarêts sydd wedi'u rholio'n barod.
- Fel arfer mae rôlis yn deneuach na sigarêts sydd wedi'u rholio'n barod. Mae hynny'n golygu bod y smygwyr yn anadlu'n ddyfnach i gael dogyn mwy.

## GYDA LLAW



MAE'R TYBACO MEWN RÔLIS YR  
UN MOR AFIACH A CHAETHIWUS  
AG UNRHYW SIGARÉT.

## YCH A FI

## Y GWIRIONEDD

Efallai bod smygu rôlis yn edrych fel dewis gwell ond paid â chael dy dwyllo. Mae cost rôlis oddeutu hanner pris sigarêts sydd wedi'u rholio'n barod, ond os ti'n smygu 20 y diwrnod mae hynny'n £1,200 mewn blwyddyn... cost trip hollgynhwysol i Fecsico! Arriba!

*filter*

EISIAU HELP I ROI'R GORAU I SMYGU? GELLI DI GYSYLLTU Â NI:



@THEFILTERWALES



/THEFILTERWALES

NEU FYND I'N GWEFAN: [THEFILTERCYMRU.ORG](http://THEFILTERCYMRU.ORG)