

SMOKING CANNABIS WITH TOBACCO

SMOKING CANNABIS WITH TOBACCO CAN LEAD TO BECOMING A REGULAR SMOKER AND GETTING ADDICTED TO NICOTINE.

Some people roll joints with tobacco because:

- Pure joints are seen as 'too strong'
- It's too expensive to just smoke cannabis
- Cannabis doesn't burn 'correctly' and has to be re-lit

BTW

SMOKING IS A KILLER. NO MATTER IF IT'S PURE CANNABIS SMOKE OR WITH TOBACCO. **JUST CAUSE IT'S A PLANT, DOESN'T MAKE IT HEALTHY.**



THE TRUTH IS

Cannabis smoke isn't 'clean' or 'healthier' - it is thick and contains hundreds of cancer-causing poisonous chemicals, even more so when combined with tobacco.

Nicotine is the addictive drug in tobacco and it is why lots of weed smokers regularly smoke cigarettes and rollies.

filter

WANT HELP TO QUIT SMOKING? GIVE US A SHOUT ON:

 @THEFILTERWALES  /THEFILTERWALES

OR VISIT: [THEFILTERWALES.ORG](https://www.thefilterwales.org)

SMYGU CANABIS GYDA THYBACO

GALL SMYGU CANABIS GYDA THYBACO
ARWAIN AT SMYGU'N RHEOLAIDD A MYND YN
GAETH I NICOTIN.

Mae rhai pobl yn rhoio spliffs gyda thybaco oherwydd:

- Mae spliffs pur yn cael eu hystyried yn 'rhy gryf'
- Mae'n rhy ddrud smygu canabis ar ei ben ei hun
- Dydi canabis ddim yn llosgi'n 'gywir' ac mae'n rhaid ei ailgynnu

GYDA LLAW

MAE SMYGU'N LLADD. DOES DIM OTS OS
YW'N FWG O GANABIS PUR NEU GYDA
THYBACO. **DYDI'R FFAITH EI FOD YN
BLANHIGYN DDIM YN EI WNEUD YN IACH.**



Y GWIRIONEDD

Dydi mwg canabis ddim yn 'lân' nac yn 'iachach' – mae'n drwchus ac yn cynnwys cannoedd o gemegion gwenwynig sy'n achosi canser, ac yn fwy felly o'i gyfuno â thybaco.

Nicotin yw'r cyffur caethiwus mewn tybaco. Dyna pam mae llawer o bobl sy'n smygu reu / gwair yn smygu sigarêts a rôlis yn rheolaidd.

filter

EISIAU HELP I ROI'R GORAU I SMYGU? GELLI DI GYSYLLTU Â NI:



@THEFILTERWALES



/THEFILTERWALES

NEU FYND I'N GWEFAN: THEFILTERCYMRU.ORG